

学生相談室からのお知らせ 後期の学生相談室利用について

収束の見通しが立たない新型コロナウイルス感染症の厳しい状況を受け、**学生相談室は当面の間、原則としてリモート（電話、メール、Zoomによるオンラインミーティングから相談者の希望で選択）**で相談にあたります。ご不便もあると思いますが、この状況下において可能な限り安全に、1人でも多くのかたに安定した相談体制を提供するため、ご理解、ご協力をお願いします。

【学生相談室での相談について】

- ・ 学生生活を送るうえでの悩みや困りごと、実技のこと、自分の性格や特性のこと、トラブルやハラスメントなど、どのようなことでも気兼ねなく相談してください。グループや友人同伴も歓迎です。相談者と相談内容に関する秘密は厳守します（※生命の危険や犯罪に関わる案件など、特別な状況は例外とします）
- ・ 内容により、事務局のスタッフや保健室看護師と一緒にお話することもできます
- ・ 学生相談室よりも相応しい相談先がある場合は、責任もっておつなぎします
- ・ 様々な理由により、修学に特別な配慮を必要とする方の「**アクセシビリティ支援**」の相談窓口でもあります。申請も、申請に関するご相談も常時お受けしています。他の相談と同じく予約をとってください

【学生相談室のスケジュール】

- ・ 後期の相談は、9/1から通常通り行っています
- ・ **年末年始・冬期講習・入試期間を除き、（授業がない時期でも）年度末まで毎平日開室**しています
- ・ 開室時間は**平日の10時～17時30分**（最終受付は16時30分）
- ・ どうしても都合が合わない場合はご相談ください

【相談したい時には】

- ・ 相談は**予約制**です（直前の連絡でも、相談室があいていれば対応します）
- ・ **相談したい時は、まずメールで gakuseisoudan@tohomusic.ac.jp に**
【氏名・所属・学年・学籍番号・専攻・希望する相談方法・日時の候補（できれば複数）・相談内容（どのようなことを相談したいか、簡単でよいので教えてください）】を送ってください
- ・ メール相談には予約は不要です。都合のよい時に上記アドレスにメールを送ってください。返信は数日以内に、できるだけ早く送ります。万が一、一週間経っても連絡がない場合は、送受信になんらかのトラブルが生じている可能性があるので再度連絡してください

【リモート（遠隔）相談について】

- ・ あなたがいる場所や体調、コロナの状況等にかかわらず、リモート相談はいつでも利用できます。帰省・旅行・留学先などからの相談、自宅から移動したくない、家族と一緒に相談したい、感染リスクが全くない方法で相談したいなど、リモートならではの利点もあります。「苦手意識があったけど、やってみたら全然大丈夫だった」という人も多いです。不慣れなかたでも、よかったら一度体験してみてください
- ・ **ビデオ付きのZoomミーティングでは、ビデオON・OFFを選べます。**（カウンセラーはONにしています。）マスクを着用せず、顔を見て話せる利点もあります
- ・ 利用の前に、**インターネットの環境**を確認してください
- ・ 他の人に聞かれたくない内容は、**周囲に人がいない場所**を選びましょう。**ヘッドセット**などを使用すると安心です

【対面面接について】

- ・現在は原則としてリモート相談ですが、特別な事情や希望がある場合は、体調に異変がなく、濃厚接触等のリスクがない場合に限り、対面での相談に応じます。ただし**1回の対面面接は30分以内**、時間が足りない場合は日を改めるかリモートで継続します。
- ・対面面接では、感染予防対策として、**面接前後の換気、事前の検温、事前・事後の手洗いと手指消毒、相談中のマスク着用、ディスタンスの確保・配置等**にご協力ください。
- ・**風邪症状、発熱、倦怠感など、体調に少しでも異変がある場合には、直前でもご連絡ください。**リモートに変更すれば同じ日時に相談できます。体調がすっかり回復してから、改めてお約束することもできます。
- ・万一、学生相談室で感染者が発生した際、それがあなた自身でなくても、影響が懸念される場合には学校や保健所などに報告しなければならない場合があることをご承知おきください。

***新型コロナウイルス感染症の状況により、後期の途中で対応が変更される可能性もあります。その場合には、ポータルサイトおよび音楽部門WEBサイト内「保健室・学生相談室」のページでお知らせします。**

学生相談室についての詳細は、新年度の資料として配布された学生相談室のパンフレットでも確認できます。

お問い合わせはお気軽に gakuseisoudan@tohomusic.ac.jp にメールでご連絡ください。

皆様のご利用をお待ちしています。

以上

2021年9月2日

学生相談室