

保健だより

2023. 10月発行 桐朋学園音楽部門 保健室

今月のトピックス

感染拡大防止対策

季節外れのインフルエンザ

新型コロナと同時流行しています！

例年冬季に流行期を迎えるインフルエンザ感染者が「流行注意報基準」である定点当たり 10.0 人を超え急速に増加しています。

今後、さらに流行が拡大する可能性もあるため、十分な注意が必要です。

(2023 年第 38 週 定点医療機関当たり報告数 多摩府中 14.94 東京都 12.19)

インフルエンザにかからない、感染を広げないために、こまめな手洗い、消毒、咳エチケット等の基本的な感染防止対策を一人ひとりが心がけてください。

<https://www.metro.tokyo.lg.jp/tosei/hodohappyo/press/2023/09/15/02.html>



インフルエンザも新型コロナと同様に、換気や手洗い、

混雑した場でのマスクの着用といった対策が有効！！

① 自宅での体調チェック

登校前に、体温を測り、平熱であることを確認する。鼻水、のどの痛み、頭痛等インフルエンザの初期症状はないか。

② 体調不良の時は無理して登校しない。

③ 同居している家族がインフルエンザに罹った場合、可能な限り接触を避ける。家の中でもマスクをつける。1～4日は体調の変化に注意し、外出は避ける。インフルエンザは年齢等関係なくうつる感染症です。