

桐朋学園音楽部門 学生相談室 夏期休暇中の対応について

桐朋生の皆さん、前期おつかれさまでした！

本格的な対面授業が始まり、学校生活らしい充実感が感じられる一方で、久しぶりの満員電車や大勢の人たちとの関わりなどに疲れてしまったひとも多かったのではないのでしょうか。相談室でもこの前期ほど、体調不良の相談が相次いだことはありませんでした。基本的には喜ばしい変化でも、心身には負担がかかるものです。そのようななかで前期の行程を走りきった皆さん、夏休みも色々な予定があると思いますが、ゆっくり羽を伸ばして疲れを癒し、ほっとする時間や楽しい時間もぜひもってくださいね。

学生相談室は、夏期休暇前の相談は7月26日（火）で一旦一区切りします。その後は夏期講習があり、8月は大学全体が夏期休暇期間で日直体制になります。8月中、学生相談室は何日か臨時開室し、皆さんの相談をお受けします。コロナの感染予防で原則リモート相談になり、不便をおかけすることもあります。できるだけ多くの方が安定的に相談できる環境を確保するため、ご理解いただけたら幸いです。夏休み中に相談しておきたいことがある方は、以下を参照してご利用ください。

【8月中の開室日】 時間は9:00～16:30（20日のアドバイザー相談はのぞく）

8日（月）・10日（水）・15日（月） 予備日：19日（金）・20日（土）

アドバイザー（精神科医）相談：20日（土）午後

* 全て予約制です。緊急時は、上記日程以外にも臨時開室することがあります

申込は通常の相談と同様に、学生相談室のアドレス（ gakuseisoudan@tohomusic.ac.jp ）宛てに

【名前・所属・専攻・希望日時・相談内容（簡単に）・相談方法の希望（Zoom・電話・メール）】をメールしてください。

上記の日程以外でも、緊急を要する相談事ができた時には、可能な限り対応します。その場合も、まずメールで連絡してください。（閉室時はすぐに返信できないこともあります）

特別な事情で対面を希望する際には、体調に異変がなく、コロナの陽性者との接触が疑われない場合に限って、万全の感染対策を行い、30分以内目安に面接を行います。詳しくは直接メールで問い合わせてください。

どうぞ安全に気をつけて、お元気でよい夏をお過ごしください！

2022年7月26日
桐朋学園音楽部門学生相談室