

## ＜新型コロナウイルスワクチン特集号＞

SNS で間違った情報が流れ、不安や恐怖に感じ、接種を希望していたが接種しない若者が増えているニュースがありました。

今回、厚生労働省と国立感染症研究所の情報をもとに、ワクチンのことや副反応について、また副反応が出たときの対処方法をまとめました。

接種は任意です。正しい情報のもと自らの意思で接種をするか否かを決めてください。

### 現在、日本で接種できるワクチンの種類とそれぞれの特徴

	ファイザー社製	モデルナ社製
発症を防ぐ効果	95%	94.1%
摂取可能年齢	12 歳以上	現在 18 歳以上 今後 12 歳以上になる予定
接種方法	上腕三角筋 1 回 0.5ml 筋肉注射	上腕三角筋 1 回 0.5ml 筋肉注射
接種回数	2 回	2 回
接種間隔	3 週間あけて 2 回目 3 週間を超えても接種可 6 週間後までが目安	4 週間あけて 2 回目 4 週間を超えても接種可。 6 週間後までが目安
免疫が獲得されるまでの日数	2 回接種後 7 日程度	2 回接種後 14 日程度

※注射によってマイクロチップを埋め込まれることはありません。注射針より小さいマイクロチップは存在しません

# 副反応

ほとんどは  
3日以内に回復

- ### 主な副反応
- 接種時の痛み
  - だるさ
  - 頭痛 
  - 筋肉痛 1~2日後に出ることがある
  - 寒気
  - 発熱
  - 接種部位の腫れ
  - 関節痛
  - 吐き気

- ✓ 2 回目接種後により強く起こりやすい
- ✓ 接種した 1~2 日後に出現しやすい
- ✓ ほとんどは 3 日以内に回復
- ✓ 発熱時は解熱剤を使っても OK



### 対処方法

**接種部位の痛み腫れ、筋肉痛** 冷やす。湿布や保冷剤で冷やす

**発熱** 頭部、首、脇の下、足の付け根などの太い血管を冷やす  
アセトアミノフェン（カロナール、タイレノールなど）、ステロイド剤の入っていない解熱鎮痛剤（ロキソニン、EVEなど）を内服  
☆ワクチン接種後 2 日以上発熱が続く場合は医療機関を受診すること  
☆ワクチンによる発熱か、新型コロナウイルス感染症かを見分けるには、発熱以外に、最近、咳や咽頭痛、鼻水、味覚・嗅覚の消失、息切れ等の症状が始まっていないかが、手がかりとなります。（ワクチンによる発熱では、通常、これらの症状はみられません。）

- だるさ** 休養する
- 頭痛** 適度に冷やす 冷やしすぎない 頭痛薬内服